

# 消化性潰瘍

## 中醫如何治療消化性潰瘍

現代人工作繁忙，解決三餐多半以方便為主，因為飲食習慣不佳、生活壓力稍大、刺激性食物攝取過多進而導致胃部黏膜遭受胃酸侵襲損傷，進而出現胃部不適的狀況。

## 症狀

1. 上腹部悶脹感。
2. 咽哽不適感。
3. 反酸、噁心、嘔吐感。
4. 當潰瘍腐蝕血管時，在糞便中會有潛血反應；出血情況嚴重時，嘔吐物可能會呈現咖啡色或糞便中可能呈現黑色或柏油色。

## 中醫觀點

消化性潰瘍在中醫統稱為胃痛，以上腹部靠近心窩處發生為主要的臨床表現。《內經》初步闡釋了胃痛的病因病機、臨床表現及治療。如《靈樞·邪氣臟腑病形》指出：“胃病者，腹臑脹，胃脘當心而痛，上肢兩脅，膈咽不通，食飲不下，取之三里也。”又《傷寒論·辨太陽病脈証病》；“傷寒六七日，結胸熱實，脈沉而緊，心下痛，按之石硬者，大陷胸湯主之。”這裡的心下痛即是胃脘痛。

## 中醫如何治療消化性潰瘍

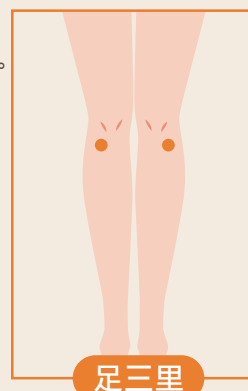
### 中醫臨床上常見的證型

證型	臨床表現	方藥	兼症加減藥
飲食傷胃	胃脘疼痛，脹氣，噯氣吞酸。舌苔厚膩，脈滑。常見於飲食不定時，暴飲暴食患者居多。	保和丸加減	若腹脹感顯，可以酌加枳實、砂仁、檳榔行氣導滯。若伴有排便不暢或便秘，可酌加小承氣湯。
肝胃鬱熱	胃部灼痛，口乾口苦，反酸顯，煩熱眠差。大便偏乾。舌紅苔黃。常見於飲食習慣喜好烤炸辣等或抽菸喝酒之患者居多。	半夏瀉心湯加減 或左金丸合清胃散加減	排便偏乾或腹脹，可以酌加大黃、厚朴。

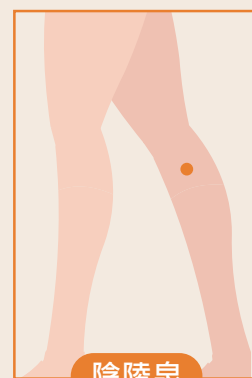
證型	臨床表現	方藥	兼症加減藥
肝鬱氣滯	上腹部脹痛，或痛竄沿至兩邊肋骨附近，打嗝噯心感。舌淡紅苔薄，脈偏弦。常見於工作緊張或情緒不暢的患者。	柴胡疏肝散加減	噯氣頻的患者可以酌加旋覆花、柿蒂。
脾胃虛弱	慢性上腹疼痛，隱隱作痛，喜按喜暖。面色偏黃，倦怠感明顯。胃口差、排便軟散。舌淡嫩白潤，脈細弱。臨床上常見與飲食喜食 冰冷居多。	理中湯加減	胃中有漉漉聲者 酌加茯苓、半夏
胃陰虛	上腹部熱痛隱隱，胃嘈雜乾嘔口乾舌燥。舌紅少津、脈細。常見於中年婦女，病已超過數月。	益胃湯加減	食慾不振者可以酌加山楂。有排便便秘者，可以酌加火麻仁或瓜蒌仁

## 臨床衛教

- 盡量定食定量、少量多餐。
- 飲食應避免烤炸辣等物品、生冷物品(生菜沙拉、茶飲)、酒類。
- 盡量避免奶茶、拿鐵、麵包等食物，避免腸胃脹氣感增加。
- 每日晚餐後建議散步約10-15分鐘幫助腸胃蠕動。
- 可以在左小腿內側的陰陵泉、右小腿脛骨前緣的足三里兩處每日使用吹風機隔一到兩拳頭的距離使用弱風熱敷1-2分鐘。



足三里



陰陵泉

## 總結

臨床上依照每位患者不同的脈象、舌象、臨床表現不同來判斷病人所需的用藥及每各藥物的重量。搭配著日常生活習慣的改變及穴位按摩熱敷等來達到舒緩之功效。